

## Curso de especialización en yoga para niños

La práctica de Yoga desde la más temprana infancia favorece el desarrollo integral de los niños. Promueve la atención, sensibilidad y confianza necesarias para aprender, otorgando flexibilidad para adaptarse a situaciones nuevas.

“Educación es entrenarse en el arte de vivir. Es un proceso de sacar a luz todas las potencialidades positivas latentes en el estudiante para refinar y elevar su mente.”

Swami Sivananda Sarawasti.

Yoga para niños II, p 23.

### TEMAS

- La visión yóguica de la educación y el propósito de su práctica en la educación de los niños.
- El cultivo de competencias para la vida.
- Entrenamiento del docente en las habilidades; vinculación, disponibilidad y guía.
- Promoción de la salud física, mental y emocional (alimentación, descanso e higiene).
- Desarrollo de la expresión de las artes desde la perspectiva del yoga.
- Desarrollo de la imaginación a través de cuentos con asanas.
- La promoción de los códigos sociales de convivencia y conducta.
- Desarrollo de la flexibilidad mental, el cambio de perspectivas.
- la regulación de las emociones y los altos índices de estrés.
- el entrenamiento de la atención y la escucha, favoreciendo el silencio interno para tomar contacto con sí mismo.
- la integración del juego y los sentidos en el aprendizaje.

### EQUIPO DOCENTE

#### **Rita Poggi Puljak**

Licenciada en Psicología, maestra en Educación Primaria y tallerista de Expresión Plástica. Capacitada en Enseñanza para la Comprensión (Harvard University, Graduate School of Education) Diplomado en Transformación Educativa en la Multiversidad (Edgar Morin, México). Autora del libro “El aula: espacio privilegiado de desarrollo de estrategias” (Editorial Académica Española, 2012). Fundadora e integrante del equipo directivo de R.Y.E Uruguay. Instructora de yoga. Capacitada

en Técnicas de Yoga en la Educación (R.Y.E) Nivel I y II, en Francia y Bélgica con Micheline Flak. Dicta la Especialización en Yoga para Niños en el Instituto Yoga Carrasco. Terapeuta de niños y adolescentes en el Espacio de Salud (Espacio terapéutico y psico-educativo de promoción de salud). Dicta talleres de Capacitación en técnicas R.Y.E. en América desde 1998.

### **Fernanda Urrestarazu**

Maestra de Educación Primaria y Educación Inicial. Coordinadora de Kindergarten (The British Schools por 25 años). Responsable del nuevo proyecto educativo 2019 para los sectores Maternal e Inicial del colegio Pocitos Day School.

Formada en ballet, danza y arte dramático.

Es co-autora de los cursos de EFL para Educación Inicial y Primaria “Snip.Snap” y “Whizz Kids” (Editorial Heinemann-Macmillan, Oxford, Inglaterra).

Docente en Capacitación docente de Educación Inicial en la enseñanza bilingüe.

Instructora de Yoga Satyananda.

Capacitada en Técnicas de Yoga en Educación (R.Y.E)- Nivel I y II- en Francia y Bélgica bajo la dirección de Micheline Flak.

Miembro del equipo de R.Y.E Uruguay.

### **Jorge Zoppolo**

Director del Instituto Yoga Carrasco dicta clases, adultos y curso de formación de instructores.

Asesor Yóguico del equipo RYE y Yoga para niños.

Diplomado en Yoga en la Satyananda Yoga Academy( Australia) 2010. Acharya ( Maestro) de Yoga de la Bihar School of Yoga, India 1993. Dicta cursos de formación desde 1994. Estadías prolongadas en India y Francia con prácticas de yoga intensas. Asesor de yoga en la Educación y Yoga en la oficina.

Ing. Agr. y Bachiller en Química. Udelar.

**INSCRIBITE:** 099671536 - 093880122 - 099904091

**Curso de especialización  
diseñado para instructores de yoga interesados en enseñar yoga a niños**

#### **OBJETIVO**

Capacitar en forma teórica y práctica para dictar clase de yoga a niños.

#### **REQUISITOS**

Ser instructor de yoga o estar cursando el Instructorado de yoga para adultos.

Ser practicante de yoga.

**HORARIOS**

jueves 15:45 a 17:45

Comienzo 19 marzo 2020

Finalización septiembre 2020

Horas de curso 50 horas

4 prácticas a nivel institucional

**CERTIFICADO**

Se entregará certificado avalado por Instituto Yoga Carrasco Kutir.

Requisitos para la certificación:

Ser instructor de yoga o estar cursando formación de yoga.

80% de asistencia

100% de las prácticas requeridas

Práctica personal

Entrega y aprobación de un trabajo al finalizar el curso: plan de clase y aplicación con un grupo de niños.

**LUGAR**

Instituto Yoga Carrasco Kutir.

Cooper 2028 entre Murillo y Mones Roses, Carrasco, Montevideo.

**PAGO**

6 mensualidades de \$3500.

Pago por adelantado del curso completo \$18900 (descuento 10%).